

**Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Московской области «Авиационный техникум имени В.А. Казакова»**

Утверждена
приказом руководителя
образовательной организации
№ 1 от 31 августа 2023г.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Преподаватель: Плотин А.Ю., Лыткин В.С.

Учебная дисциплина : Спортивный кружок «Мини-футбол»

Жуковский, 2023

ИНСТРУКЦИЯ

по составлению календарно-тематического плана учебной дисциплины

Календарно-тематический план (КТП) учебной дисциплины является основополагающим документом, позволяющим организовать учебный процесс по освоению, развитию и закреплению профессиональных и общих компетенций, предусмотренных рабочей программой. Календарно-тематический план составляется на учебный год, рассматривается на заседании предметной (цикловой) комиссии и утверждается заместителем директора по учебной (учебно-производственной) работе. В календарно-тематическом плане отражается **последовательность** изучения разделов и тем рабочей программы, **распределение** объема времени по разделам, темам и занятиям дисциплины.

При составлении календарно-тематического плана необходимо учесть следующее:

1. Таблица № 1 «Объем учебной дисциплины и виды учебной работы» заполняется на основании учебного плана образовательного учреждения и включает объем максимальной учебной нагрузки, обязательной аудиторной нагрузки и самостоятельной работы обучающегося. Состоящей из теоретических занятий, лабораторных работ, практических занятий, курсовых работ (проектов).

2. Таблица № 2 «Содержание обучения по учебной дисциплине»

2.1. Графа 2 «Наименование разделов, тем, занятий». Последовательно отражается весь материал программы, распределённый по разделам, темам и занятиям.

2.2. Графа 3 «Количество часов». Темы, указанные в рабочей программе учебной дисциплины рекомендуется разбивать на двухчасовые занятия, если на изучение темы отводится четыре и более часов.

2.3. Графа 4 «Вид занятий». Указываются виды учебных занятий, которые предусмотрены Типовым положением об образовательном учреждении: урок, лекция, семинар, практическое занятие, лабораторная работа и др.

2.4. Графа 5 «Материальное и информационное обеспечение занятий» заполняется на основании таблицы 2а, 2б и 2в.

Календарно-тематический план спортивного кружка «мини-футбол»

Рассмотрен на заседании цикловой комиссии общеобразовательных, гуманитарных и социально – экономических дисциплин.

Составлен в соответствии с требованиями рабочей программы и рекомендован к утверждению.

Протокол заседания № 1 от «31» августа 2023 г.

Председатель цикловой комиссии

общеобразовательных, гуманитарных и

социально – экономических дисциплин

Пряженцева О.В.

«31»августа 2023 год

Объем часов спортивного кружка и виды работы

Таблица 1

Курс, семестр	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						
	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная работа обучающегося	Обязательная аудиторная нагрузка				
			Всего часов	в т.ч.			
				теоретические занятия	лабораторные работы	Практические занятия	курсовая работа (проект) (для СПО)
1	2	3	4	5	6	7	8
Всего	100	-	100	-	-	100	-

Содержание обучения по спортивному кружку

Таблица 2

Номер занятия	Наименование разделов, тем	Обязательная учебная нагрузка		Материальное и информационное обеспечение занятий (табл. 2а,2б,2в)
		Кол-во часов	Вид занятия	
1	2	3	4	5
1	Вводное учебно-тренировочное занятие	2	Практич.з	1,2,3,4,5 ОИ1
2	Общеразвивающие упражнения. Техника передач мяча	2	Практич.з	1,4,5,6, ОИ1, ДИ1
3	Отработка техники удара по неподвижному мячу	2	Практич.з	1,2,3,4, ОИ1
4	Техника ударов по воротам в движении	2	Практич.з	1,2,3,4,ОИ1
5	Отработка техники передач мяча на среднее расстояние	2	Практич.з	1,3,4,5,ОИ1
6	Освоение техники беговых упражнений	2	Практич.з	1,4,5
7	прыжки из различных положений;	2	Практич.з	1,4,5
8	Техника длинных передач мяча	2	Практич.з	1,3,4,5,ОИ1
9	Техника постановки корпуса	2	Практич.з	1,2,3,4,5
10	Учебно-тренировочная игра	2	Практич.з	1,2,3,4,5

11	Товарищеский матч с командой другого учебного заведения	2	Практич.з	1,2,3,4,5,ОИ1
12	Бег на время на короткие дистанции	2	Практич.з	1,4,5
13	равномерный бег на дистанцию 3 000м.	2	Практич.з	1,4,5
14	Отработка техники ударов головой по воротам	2	Практич.з	1,2,3,4,ОИ1
15	Техника приёма мяча на грудь	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1
16	Упражнение квадрат 4x1,4x2	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1
17	Упражнение квадрат 5x2, 3x1	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1
18	Подвижные игры как средство разминки футболистов	2	Практич.з	1,4,5,ОИ1, ДИ1
19	Отработка выходов 1x1 с вратарём	2	Практич.з	1,2,3,4,ОИ1
20	Отработка выходов 1x1 с вратарём	2	Практич.з	1,2,3,4,ОИ1
21	Отработка выходов 2x1 с вратарём и защитником	2	Практич.з	1,2,3,4,ОИ1
22	Отработка выходов 3x2 с вратарём и защитниками	2	Практич.з	1,2,3,4,ОИ1
23	Упражнение квадрат 4x1, 4x2	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1

24	Техника ловли вратарём мяча снизу	2	Практич.з	1,2,3,4,6,ОИ1,ДИ1
25	Техника ловли мяча вратарём сверху	2	Практич.з	1,2,3,4,ОИ1
26	Отработка техники ловли мяча в падении	2	Практич.з	1,2,3,4,6,ОИ1,ДИ1
27	Упражнение квадрат 5x2, 3x1	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1
28	Товарищеский матч 2x25 мин	2	Практич.з	1,2,3,4,5
29	Отработка коротких передач (игра в стенку)	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1
30	Отработка коротких передач	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1
31	Выполнение упражнений для мышц корпуса на тренажёрах	2	Практич.з	6,7
32	выполнение упражнений для мышц рук на тренажёрах	2	Практич.з	6,7
33	выполнение упражнений для мышц ног на тренажёрах	2	Практич.з	6,7
34	Круговая тренировка на тренажёрах	2	Практич.з	6,7
35	Упражнение квадрат 5x2, 4x2	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1
36	Упражнение квадрат 3x1, 4x1	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1

37	Товарищеский матч 2x25 мин	2	Практич.з	1,2,3,4,5
38	Отработка тактических действий: выход из обороны	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1
39	Отработка тактических действий: выход из обороны	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1
40	Отработка тактических действий: действия в атаке	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1
41	Отработка тактических действий: действия в атаке	2	Практич.з	1,3,4,ОИ1
42	Товарищеский матч 2x25 мин	2	Практич.з	1,2,3,4,5
43	Учебно-тренировочный матч	2	Практич.з	1,2,3,4,5,ОИ1
44	взаимодействие при обороне: взаимостраховка	2	Практич.з	1,2,3,4,5,ОИ1
45	Отработка взаимостраховки при обороне	2	Практич.з	1,2,3,4,5,ОИ1
46	Действия в атаке: выход 3x2	2	Практич.з	1,2,3,4,5,ОИ1
47	Действия в атаке: выход 2x1	2	Практич.з	1,2,3,4,5,ОИ1
48	Действия в атаке: выход 4x2	2	Практич.з	1,2,3,4,5,ОИ1

49	Товарищеский матч 2x25 мин	2	Практич.з	1,2,3,4,5
50	Учебно-тренировочный матч	2	Практич.з	1,2,3,4,5

Материально-техническое обеспечение занятий

Таблица 2а

1	Спортивная площадка
2	Футбольные ворота
3	Мячи футбольные
4	Свисток
5	Секундомер
6	Маты гимнастические
7	Тренажеры

Информационное обеспечение занятий

Основные источники (ОИ)

Таблица 2б

№ п/п	Наименование	автор	Издательство, год издания
ОИ1	Футбол. Настольная книга детского тренера	Кузнецов А.	М: Профиздат. 2020

Дополнительные источники (ДИ)

Таблица 2в

ДИ1	«Подвижные игры».	.М.Н.Жуков	2012 г
-----	-------------------	------------	--------

Интернет-ресурсы (И-Р)

1. Youtube.com	Информация по требованию
----------------	--------------------------